

# 第1期 うつ&不安の集団認知行動療法

## -認知行動療法の統一プロトコル-

◆土曜 11:15~12:45(90分間) 横浜

回	(予定)	回	(予定)
1回目	11/30		
2回目	12/7	8回目	1/25
3回目	12/14	9回目	2/8
4回目	12/21	10回目	2/15
5回目	12/28	11回目	2/22
6回目	1/11	12回目	3/1
7回目	1/18	予備日	3/8

※ 1/4、2/1はお休みとなります

◇グループ参加途中での他グループへのご変更や振り替え等はできかねますので、ご了承ください。

◇申込人数が定員の半数に満たない場合、開始日を延期させていただく可能性がございます。

グループ終了予定から、予備日を含めた翌々週位までのご予定を確保されることをお勧めいたします。

※急なお休みが入るなどで、日程が状況によって変更になる場合がございます。

● 会場：こまち臨床心理オフィス **横浜オフィス**(横浜エム・エスビル6階)  
グループワークルーム

\*お部屋は開始15分前に開室いたします。



◇ご不明な点等ございましたら**横浜オフィス(045-324-2311)**へお電話、もしくはHPよりお問合せください。

# 集団認知行動療法ご参加にあたって

～必ずお読みください～

## <お申込み方法>

- ◆申込書に、必要事項をご記入の上、ハートクリニック受付にご提出下さい。申込書をご提出いただいた時点で、申込み成立となります。申込みをした時点から、キャンセル料(3000 円)が発生しますのでご注意ください。必ずスケジュールをご確認の上、申込書をご提出いただきますようお願いいたします。  
※お申し込みの際には、主治医とご相談下さい。

## <グループプログラム参加に関して>

- ◆初回セッションで、支払い方法や今後のプログラムの流れについて詳細にご説明させていただきます。必ず初回セッションにはご参加ください。また、高校生以下の方がご参加の場合には、保護者の方もご出席いただけますようお願い申し上げます。
- ◆お子様を連れてのご参加はできません。また、初回セッション以外のセッション(2 回～12 回)では、保護者の方のご見学もできませんので、あらかじめご了承ください。

## <料金>

- ◆料金は、**プレセッション+12 回で 39,600 円**となります。

## <お支払いについて>

- ◆初回セッション終了後から 2 回目開始日までの間に、参加費 39,600 円を一括払いで所定銀行口座にお振り込み下さい。2 回目のセッション当日までに入金の確認ができない場合、ご参加いただけない場合もございますので、ご注意ください。  
※振込先の口座、支払い方法については、初回セッションで詳細をご説明させていただきます。

## <プレセッション当日の受付について>

直接こまち臨床心理オフィス(横浜エム・エスビル 6 階)までお越し下さい。エレベーターを降りて左手になります。開始 15 分前になりましたら、お部屋を開室いたします。